

masteryourmind

ISA ULUBAEV

WENN DU SEIN WILLST, HÖR AUF ZU WERDEN

Das
richtige
Mindset schaffen,
um nicht allen
gefallen zu wollen und
zu deinem wahren
Selbst zu finden

mvgverlag 

© 2022 des Titels »Wenn du Liebe willst, hör auf zu werden« von Isa Ulubaev
(ISBN 978-3-7474-0270-2) by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner
Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

INHALT

Einleitung	9
KAPITEL 1	
AM ANFANG WAR DAS ENDE	11
Das Geheimnis, das dir niemand erzählte	12
Bewusstsein	16
Die Qual der Wahl	19
Die Kraft, die in dir liegt	21
Heimat finden	24
Das Gefühl kommt zuerst	28
Die Negativkette	30
Frag dich, warum	33
KAPITEL 2	
KONTRASTE	35
Die Quelle all deiner Probleme	36
Der Mann und das Pferd	38
Die Illusion des Werts	40
Fluch und Segen	44
Dieser eine Moment	47
Das innere Navi	50
Woran hältst du fest?	54
Die verschiedenen Ebenen des Bewusstseins	59
KAPITEL 3	
HERZENSWUNSCH	67
Die Macht des Fokus	68
Was will ich wirklich?	70
Kann ich davon leben?	73

Die Wahrheit über dein Potenzial	81
Die Wahrheit über Fehler	84
Der Mut zur Entscheidung	90
Das Gegenmittel gegen deine Angst	92
KAPITEL 4	
TRANSFORMATION	95
Die Waage zwischen Angst und Vision	96
Ein »Ja« kostet viele »Neins«	98
Das Selbstbild	100
KAPITEL 5	
AB JETZT WIRD ES VERRÜCKT	105
Der Meisteralgorithmus	106
Die Kopfwelt	111
Wollen und Sein	114
Im Schmerz liegt die Heilung	118
Nivellierung	122
Wichtigkeit	125
Verurteilung	129
KAPITEL 6	
JETZT WIRD ES NOCH VERRÜCKTER	133
Ein bisschen mehr Schwung – die Macht der Energie	134
Geist über Körper	138
Das Ego	140
Transmutation	143
Ursache und Wirkung	147
Es werde Licht	153
Der Drang	155
Emotionale Abhängigkeit	161

KAPITEL 7	
IN DER TIEFE	169
Licht und Schatten	170
In der Tiefe des Unterbewusstseins	174
Ich will das!	178
Zwei Welten	184
KAPITEL 8	
BILDER IM KOPF.....	189
Der Weg zur Befreiung.....	190
Visualisierung.....	196
Hohe Mauern, die dich schützen.....	201
Willkommen in der Matrix.....	205
Die Hoffnung stirbt zuerst.....	209
KAPITEL 9	
DAS KÖNIGREICH.....	213
Dein Königreich gründen.....	214
Dein Königreich beschützen.....	218
Der König ist tot, lang lebe der König.....	229
Zum Schluss.....	234
Über den Autor.....	237